



# Bulletin de EHPAD SORNAC

- Édition du 7 février 2023 -





## Activ Tab

Très bel après-midi Loto avec beaucoup de cadeaux que nos aînés ont appréciés. Attention, la concentration est de mise !



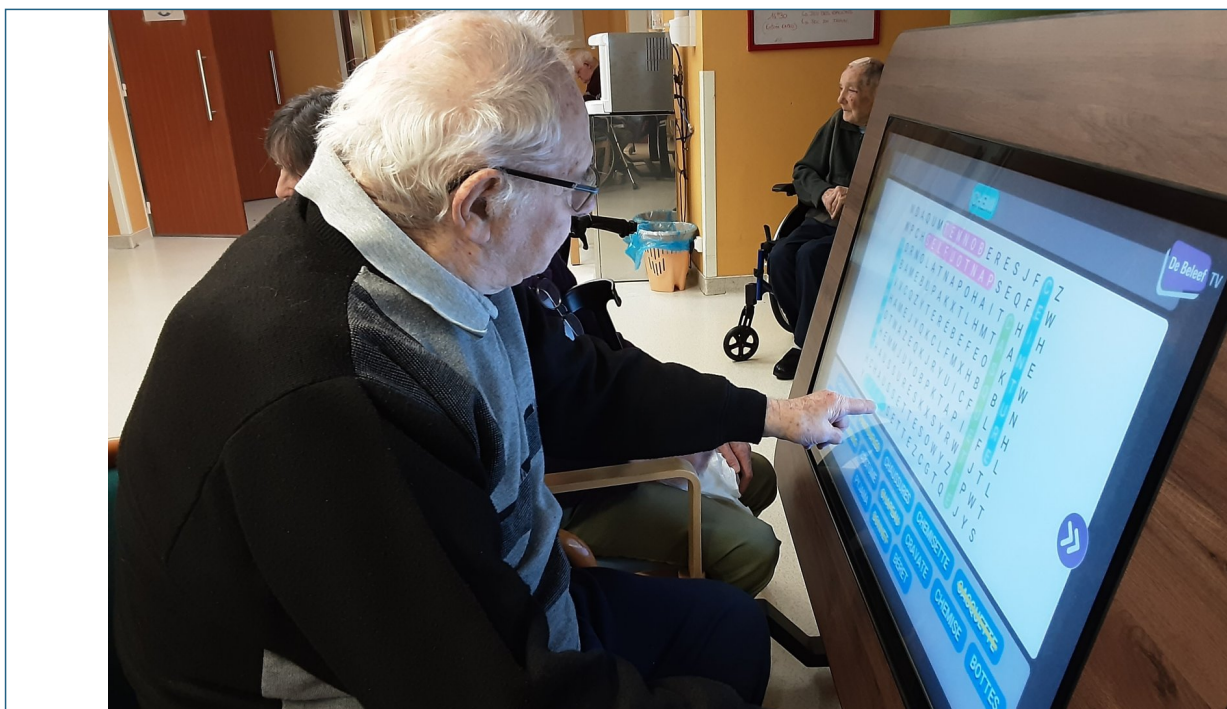
## TELETHON

Le samedi 3 décembre, nous avons tenu notre stand à la salle polyvalente de SORNAC. Nous avons vendu les sujets que nous avons fabriqués avec de la pâte autodurcissante pour décorer le sapin de Noël.



## Abat-jour en tricotin

Création d'un abat-jour en tricotin. Les résidents ont réalisé avec de la laine et des tricotins automatiques, des longueurs de toutes les couleurs pour les entourer autour d'un abat-jour. Magnifique résultat que vous pouvez admirer dans l'entrée de notre EHPAD.



## Les mots mêlés

L'Activ Tab a de multiples fonctions, dont celle de jouer aussi aux mots mêlés. Très bel après-midi où les aînés ont participé activement.



### Vélo adapté

Séance de vélo adapté où il faut coordonner le jeu sur la tablette et pédaler en même temps. Nous avons une compétitrice hors pair ! Les défis sont lancés.



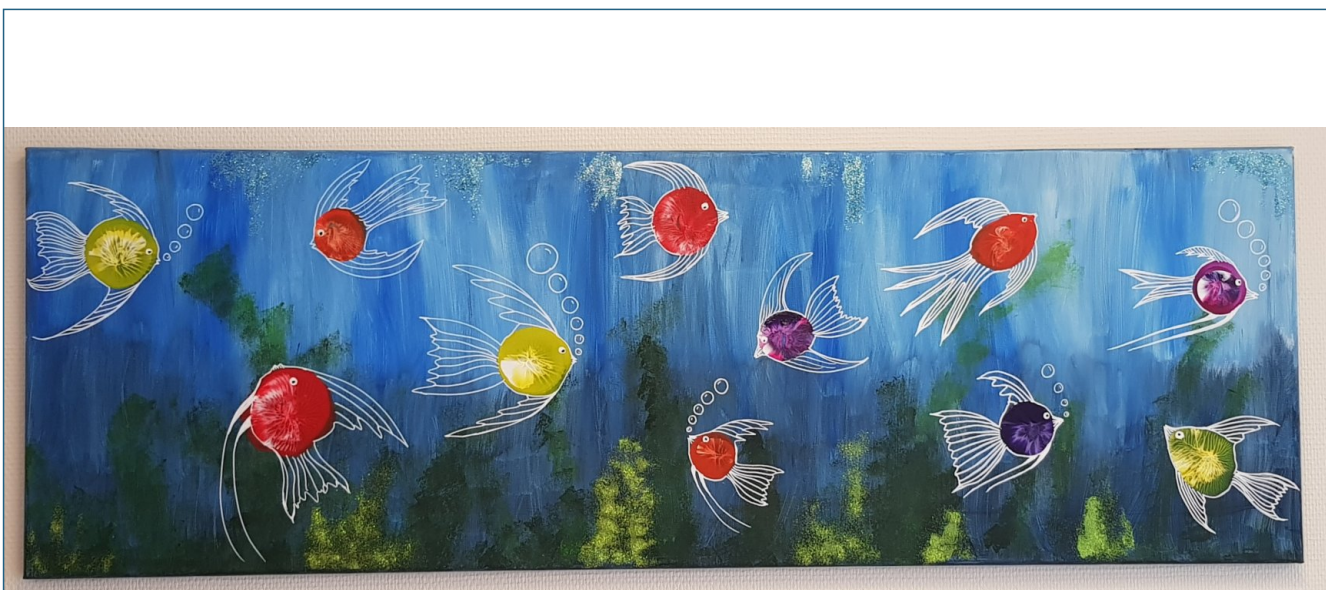
### Pliage de serviettes

Pliage des serviettes au quotidien afin de rappeler les gestes d'antan et faire travailler la motricité.



## Création de tableau

Création d'un fond bleu pour notre futur tableau en peinture acrylique, nommé "Les poissons".



## Tableau "Les poissons"

Voici le résultat final de notre tableau. Vous pouvez l'admirer dans notre salle à manger.



## Médiation animale

Médiation animale mensuelle, nous vous présentons PINPIN qui a eu le droit d'être coiffé, câliné...et après l'effort le réconfort : il a eu des carottes et des pommes. Que c'est dur d'être un lapin !



## Messe mensuelle

Père Étienne toujours fidèle pour assurer notre messe mensuelle dans notre lieu de vie.

## Art créatif

Tableau réalisé par nos aînés, en recyclant des pages de livres déchirées et collées sur une toile à peindre, avec une magnifique citation de Youssef CHAHINE.



## Tableau

Un nouveau tableau est en cours de création : cette fois ce sont "Les zèbres", nous avons effectué un fond avec de la peinture acrylique et des éponges.





### Tableau " Les zèbres "

Notre toile est terminée, "Les zèbres" que vous pouvez admirer dans la salle à manger.



### Gym adaptée avec SIEL BLEU

Un peu de sport à présent : notre séance de gym, avec comme exercice : le travail des bras.

## Joyeux anniversaire à ...



- JEANNINE FLAGEUL  
(jeudi 4 janvier)

- YVONNE JEAN-JACQUES  
(mardi 23 janvier)

- BERNARD DUWEZ  
(samedi 2 décembre)

- SIMONE COSTE  
(jeudi 7 décembre)

- LUCIEN ROUGERIE  
(lundi 25 décembre)

- DENISE PLANET  
(dimanche 7 janvier)

- LILI ROUGERIE  
(mardi 23 janvier)

- ELIANE DELABARRE  
(lundi 4 décembre)

- PIERRE BOULESTIN  
(lundi 25 décembre)

## Une pensée pour ...



- LILIANE DUBOIS

- GILBERTE QUINTARD

- ALEXIS JEAN

- HELENE JOANEL

- JEAN-PAUL COIGNOUX